

Fitness Bar

SEEDS & GRAINS ve MALT EKSTRAKT (SIVI) ile çalışılmış

(Reçete 60x40 cm ebatlarında 1 tepsi için)

SEEDS & GRAINS	1,200 kg
MALT EKSTRAKT (SIVI)	0,200 kg
Badem, kıyılmış	0,500 kg
Cranberrys	0,500 kg
Fındık, bütün	0,150 kg
Kabak çekirdeği içi	0,150 kg
Şeker	0,400 kg
Su, yaklaşık	0,400 l
Toplam ağırlık	3,500 kg

Yoğurma süresi: Maksimum 1 dakika

Fırın sıcaklığı: 190°C, buhar verilir

Pişirme süresi: 30 dakika

Uygulama: Tüm kurutulmuş malzemeler karıştırılır. Daha sonra MALTEKSTRAKT (SIVI) ve su eklenir ve en fazla 1 dakika olacak şekilde karıştırılır. Karışım pişirme kağıdı koyulmuş fırın tepsisine yayılır ve istem verilerek pişirilir.